



Datum:

3-8. Februar 2025

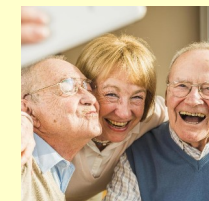
Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag	Bewegung im Sitzen	Singen mit Heidi
Dienstag	Seniorenturnen /Männerhandwerken	Klangspiele
Mittwoch	„ a guade Stund“	Rätsel-Quiz
Donnerstag	Bewegungslieder	Spiel:“ Mein roter Faden“
Freitag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Bingo

Aktivitätenplan Gruppe- Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag	Kognitive Übungen	Singen mit Heidi
Dienstag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Duftgeschichten
Mittwoch	Sportliche Spiele	Bingo
Donnerstag	Gedächtnistraining	Gesellschaftsspiele
Freitag	Kreatives	Gesellschaftsspiele
Samstag	Gedächtnisübungen	Erinnerungsgespräch

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel im Tageszentrum aus.



Datum: 10.-15. Februar 2025

Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag	Kreatives	Bingo
Dienstag	Kreatives	Sprichwörter und Redewendungen
Mittwoch	a guade Stund	Singen und Musik
Donnerstag	Spiel: "Waldspaziergang"	Gesellschaftsspiele
Freitag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Bingo

Aktivitätenplan Gruppe- Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag	Gedächtnistraining	Erinnerungsgespräch
Dienstag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Vertellekes
Mittwoch	Sitzgymnastik	Basteln für den Valentinstag
Donnerstag	Gedächtnistraining	Kreatives
Freitag	Bewegung im Sitzen	Spiel: "Waldspaziergang"
Samstag	„Mensch ärgere dich nicht“	Mandala malen

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel
 im Tageszentrum aus.



Datum: 17.-22. Februar 2025

Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	9:45-11:00	13:30-14:30
Montag	Märchenstunde	Singen mit Heidi
Dienstag	Bingo / Männerhandwerken	Singen und Musik
Mittwoch	„ a guade Stund“	A,B,C
Donnerstag	Bewegungsspiele	Rythmik und Gesang
Freitag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Spiel. " Mensch ärgere dich nicht"

Aktivitätenplan Gruppe- Freude

	9:45-11:00	13:30-14:30
Montag	Gedächtnistraining	Singen mit Heidi
Dienstag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Liederrätsel
Mittwoch	Bingo	Gesellschaftsspiele
Donnerstag	Gedächtnistraining	Kartenspiele
Freitag	Tänze im Sitzen	Neurokreatives Zeichnen
Samstag	Memory	Wellness für die Hände

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel
 im Tageszentrum aus.



Datum

24.02.-2.03 2025

Aktivitätenplan Gruppe-Glück

	10.00-11:00	14.00- 15.00
Montag	Bewegungsspiele	Spiel:„Stadt, Land,..“
Dienstag	Malen nach Zahlen	Singen mit Heidi
Mittwoch	a guade Stund	Singen und Musik
Donnerstag	Bewegung mit Musik	„Schmunzelspiel“
Freitag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Spiel:„Waldspaziergang“

Aktivitätenplan Gruppe-Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag	Gedächtnisreise	Spiel:„Aktivity“
Dienstag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Singen mit Heidi
Mittwoch	Gedächtnisspiele	Kreatives-Malen
Donnerstag	Gedächtnisübungen	Bingo
Freitag	Tänze im Sitzen	Domino und Triologie
Samstag		

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel im Tageszentrum aus.



Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Aktivitätenplan Gruppe - Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel
im Tageszentrum aus.