



Datum:

3-8. Februar 2025

## Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>	Bewegung im Sitzen	Singen mit Heidi
<b>Dienstag</b>	Seniorenturnen /Männerhandwerken	Klangspiele
<b>Mittwoch</b>	„ a guade Stund“	Rätsel-Quiz
<b>Donnerstag</b>	Bewegungslieder	Spiel:“ Mein roter Faden“
<b>Freitag</b>	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Bingo

## Aktivitätenplan Gruppe- Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>	Kognitive Übungen	Singen mit Heidi
<b>Dienstag</b>	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Duftgeschichten
<b>Mittwoch</b>	Sportliche Spiele	Bingo
<b>Donnerstag</b>	Gedächtnistraining	Gesellschaftsspiele
<b>Freitag</b>	Kreatives	Gesellschaftsspiele
<b>Samstag</b>	Gedächtnisübungen	Erinnerungsgespräch

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel im Tageszentrum aus.



Datum: 10.-15. Februar 2025

## Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>	Kreatives	Bingo
<b>Dienstag</b>	Kreatives	Sprichwörter und Redewendungen
<b>Mittwoch</b>	a guade Stund	Singen und Musik
<b>Donnerstag</b>	Spiel: "Waldspaziergang"	Gesellschaftsspiele
<b>Freitag</b>	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Bingo

## Aktivitätenplan Gruppe- Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>	Gedächtnistraining	Erinnerungsgespräch
<b>Dienstag</b>	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Vertellekes
<b>Mittwoch</b>	Sitzgymnastik	Basteln für den Valentinstag
<b>Donnerstag</b>	Gedächtnistraining	Kreatives
<b>Freitag</b>	Bewegung im Sitzen	Spiel: "Waldspaziergang"
<b>Samstag</b>	„Mensch ärgere dich nicht“	Mandala malen

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel  
 im Tageszentrum aus.



Datum: 17.-22. Februar 2025

## Aktivitätenplan Gruppe- Glück

	9:45-11:00	13:30-14:30
Montag	Märchenstunde	Singen mit Heidi
Dienstag	Bingo / Männerhandwerken	Singen und Musik
Mittwoch	„ a guade Stund“	A,B,C
Donnerstag	Bewegungsspiele	Rythmik und Gesang
Freitag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Spiel. " Mensch ärgere dich nicht"

## Aktivitätenplan Gruppe- Freude

	9:45-11:00	13:30-14:30
Montag	Gedächtnistraining	Singen mit Heidi
Dienstag	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Liederrätsel
Mittwoch	Bingo	Gesellschaftsspiele
Donnerstag	Gedächtnistraining	Kartenspiele
Freitag	Tänze im Sitzen	Neurokreatives Zeichnen
Samstag	Memory	Wellness für die Hände

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel  
 im Tageszentrum aus.



Datum

24.02.-2.03 2025

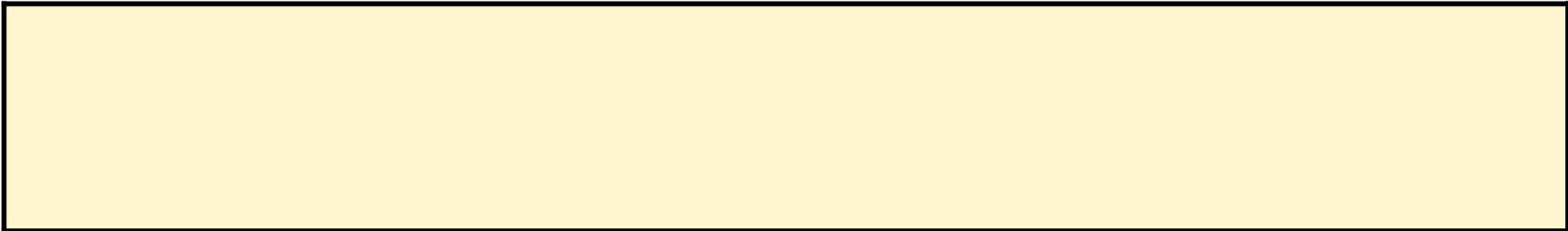
### Aktivitätenplan Gruppe-Glück

	10.00-11:00	14.00- 15.00
<b>Montag</b>	Bewegungsspiele	Spiel:„Stadt, Land,..“
<b>Dienstag</b>	Malen nach Zahlen	Singen mit Heidi
<b>Mittwoch</b>	a guade Stund	Singen und Musik
<b>Donnerstag</b>	Bewegung mit Musik	„Schmunzelspiel“
<b>Freitag</b>	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Spiel:„Waldspaziergang“

### Aktivitätenplan Gruppe-Freude

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>	Gedächtnisreise	Spiel:„Aktivity“
<b>Dienstag</b>	Kochen: Suppe und Mehlspeise	Singen mit Heidi
<b>Mittwoch</b>	Gedächtnisspiele	Kreatives-Malen
<b>Donnerstag</b>	Gedächtnisübungen	Bingo
<b>Freitag</b>	Tänze im Sitzen	Domino und Triologie
<b>Samstag</b>		

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel im Tageszentrum aus.



**Aktivitätenplan Gruppe- Glück**

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		

**Aktivitätenplan Gruppe - Freude**

	10:00-11:00	14:00-15:00
<b>Montag</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		
<b>Samstag</b>		

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel  
im Tageszentrum aus.